

# La gentiane jaune

Nom latin : *Gentiana lutea* L.

Famille des gentianacées

Hauteur : 50 à 120 cm

Inflorescence en forme de cyme étoilée jaune or

Floraison juin et juillet

Longévité de plus de cinquante ans (plante vivace)



Ce serait Gentius, roi d'Illyrie (située aujourd'hui en Albanie) qui lui aurait donné son nom. Blessé au combat contre Persée au II<sup>ème</sup> S. avant J.C, il se serait rétabli grâce à un breuvage préparé à partir d'une décoction de ses racines.

On la trouve dans les massifs montagneux européens dont les Alpes, les Pyrénées, les Vosges, le Jura et bien entendu l'Auvergne ! L'Auvergne est en effet considérée comme le « grenier » à gentiane de France et d'Europe. On la cherche dans les prairies (estives) et pâturages montagnard et le subalpin inférieur jusqu'à 2000 m d'altitude.

La gentiane est une des dix plantes les plus exploitées en France avec plus de 800 tonnes récoltées par an, pour la filière boissons ou pharmacologie. Hermès a même créé un parfum « eau de gentiane » aux essences de gentiane blanche.

Les trésors de la gentiane jaune se trouvent au cœur de ses racines aux propriétés médicinales. Elles sont recherchées par les gentianaires (ou arracheurs) qui à l'aide de leur pic, de leur « ancre » ou de leur « fourche du diable » en récoltent jusqu'à 300 kg par jour. Cela reste un travail très pénible. Ses racines vigoureuses dépassent parfois 1 mètre avec un diamètre pouvant atteindre 10 cm pour un poids de 5Kg !

Si la gentiane est reconnue pour ses apéritifs réputés, sa saveur « amère » se marie à merveille avec d'autres saveurs, comme le sucré. Certains chefs la mettent à l'honneur dans des associations gustatives originales : omelette, crème brûlée, gelée...

Attention danger ! Ne pas confondre la gentiane jaune et le vétrate car la méprise peut être mortelle. Le vétrate blanc est une plante très vénéneuse dont la consommation peut être fatale à l'Homme comme au bétail. (Feuilles alternes pour le vétrate et opposées pour la gentiane !).

Un Village européen de la gentiane : Picherande (puy de dôme) est depuis 2010 le premier « village européen de la gentiane » ? Chaque année autour du 15 Août, la commune y célèbre la fée jaune.